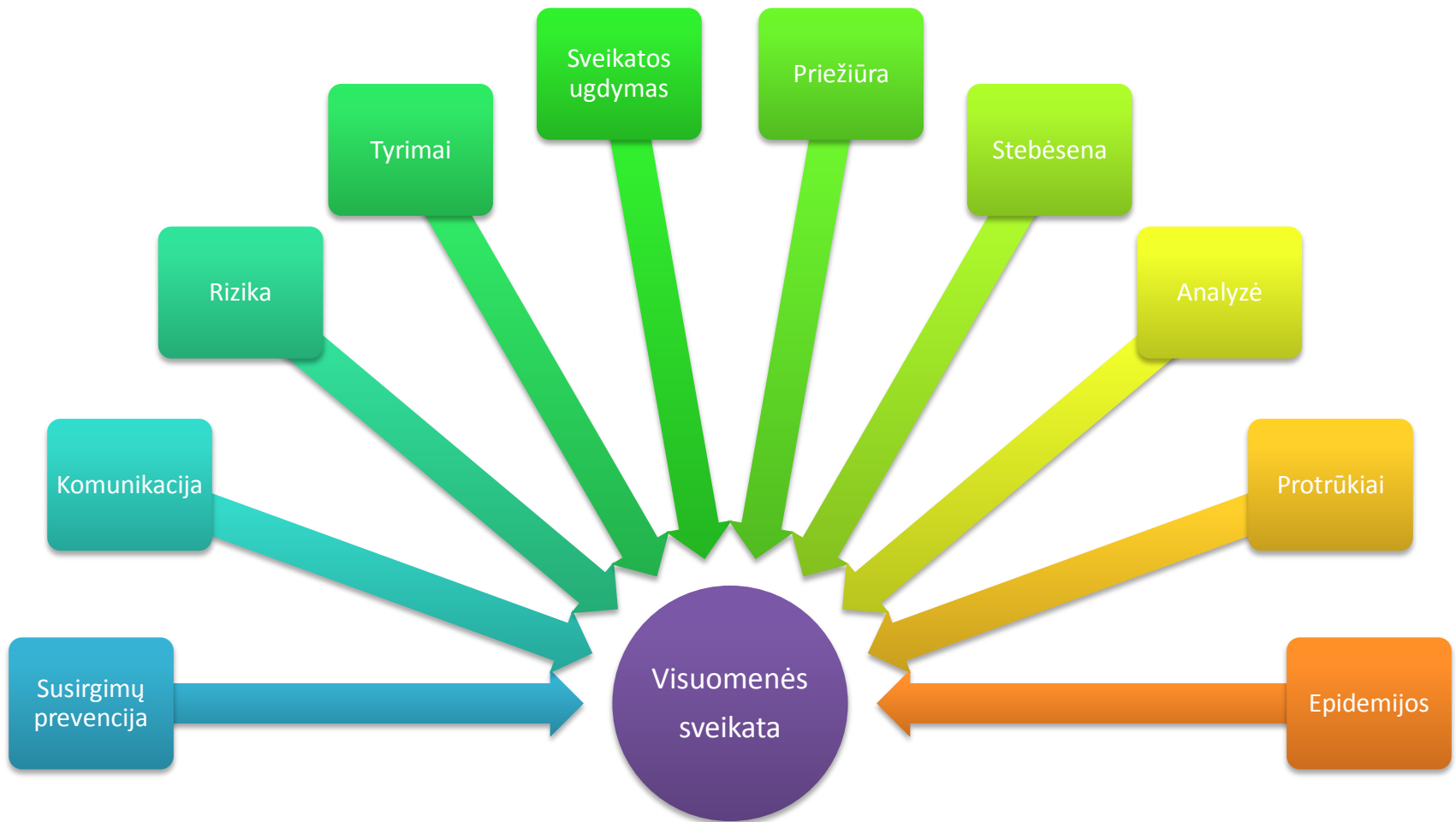




Bendradarbiavimo su EFSA patirtis

Dr. Albertas Barzda
**Sveikatos mokymo ir ligų
prevencijos centras**

Saugi ir sveika mityba



EFSA atstovavimas Lietuvoje



EFSA atstovavimas Lietuvoje

EUROPOS PARLAMENTO IR TARYBOS REGLAMENTAS (EB) Nr. 178/2002

2002 m. sausio 28 d.

nustatantis maisto įstatymo bendruosius principus ir reikalavimus, įkuriantis Europos maisto saugos tarnybą ir nustatantis su maisto saugos klausimais susijusias procedūras

23 straipsnis

Tarnybos užduotys

- g) sukurti jos veiklos srityse dirbančių **organizacijų tinklų sistemą**;

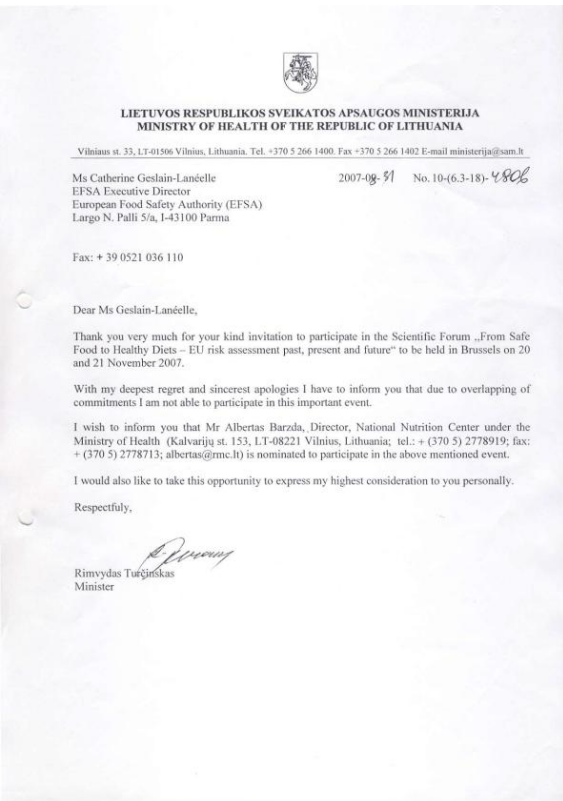
36 straipsnis

Tarnybos srityse dirbančių organizacijų tinklo kūrimas

- 1. Tarnyba skatina kurti tarnybos srityse dirbančių organizacijų tinklą. Svarbiausias šio tinklo sukūrimo tikslas būtų mokslinio bendradarbiavimo palengvinimas koordinuojant veiklą, **keitimasis informacija, bendrų projektų kūrimas ir įgyvendinimas, keitimasis kompetencija ir geriausia praktika tarnybos veiklos srityse.**

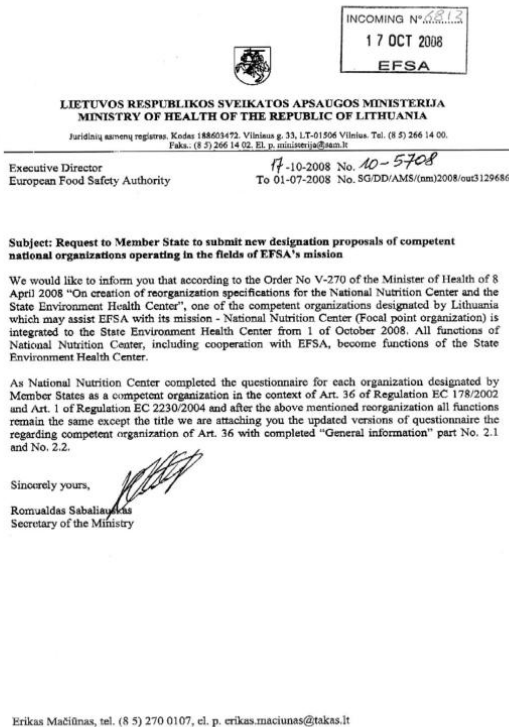


EFSA atstovavimas Lietuvoje



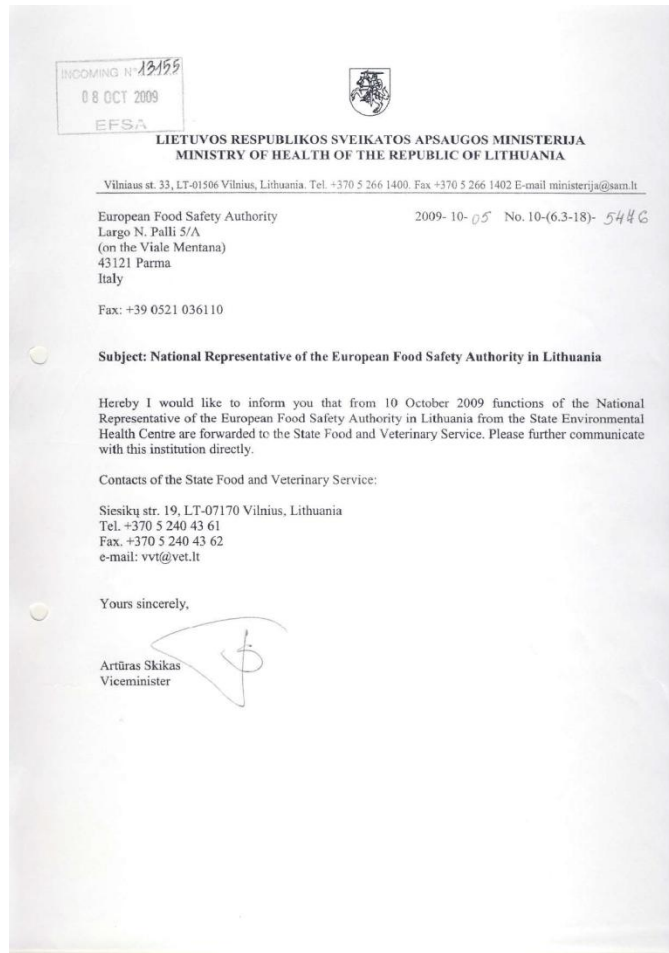
2008 – RMC

2017.06.01



2008 – VASC

SMLPC bendradarbiavimas su EFSA



2009 - VMVT

5

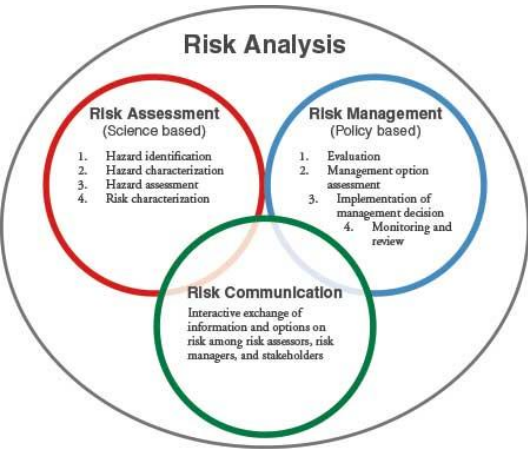
Europos maisto saugos tarnybos (EFSA) mokslininkų ekspertų duomenų bazė

- Būtina užpildyti registracijos formą ir interesų deklaraciją internete “on-line”, kurią galima rasti EFSA internetiniame puslapyje adresu:
http://www.efsa.europa.eu/EFSA/AboutEfsa/WhoWeAre/efsa_locale-1178620753812_1178712806106.htm

– **Expert database - neveikianti**

Apply online

36 straipsnio įstaigos



European Food Safety Authority

Questionnaire to be completed for each organisation designated by Member States as a competent organisation in the context of Art. 36 of Regulation EC 178/2002 and Art. 1 of Regulation EC 2230/2004

1. Introduction

Competent organisations in the context of Article 36 of Regulation (EC) 178/2002 should all fulfil the legal requirements of Article 36 paragraph 3 of Regulation (EC) 178/2002 and Article 1 and 3 of Regulation (EC) 2230/2004. To facilitate the designation of competent organisations in the EU Member States EFSA has developed this questionnaire to assist Member States with the selection of appropriate candidates and facilitate EFSA's processing of the information to be used in the preparation for the list of competent organisations to be submitted to EFSA's Management Board. Member States are requested to complete the questionnaire for all nominated competent organisations and return it to EFSA through their Permanent Representatives to the EU.

2. General information and competence

2.1 General information

Name of the organisation:	STATE FOOD AND VETERINARY SERVICE
Street name and number:	SIESIKŲ STR. 19
Postal code:	LT-07170
Town / City:	VILNIUS
Country:	LITHUANIA
Contact person:	DR. KAZIMIERAS LUKAUSKAS
Phone:	+370 5 2404361
Fax:	+370 5 2404362
E-mail:	svt@svs.lt
URL:	www.svs.lt

Name of the organisation:	NATIONAL NUTRITION CENTRE, MINISTRY OF HEALTH
Street name and number:	KALVARIJU STR. 133
Postal code:	LT-08221
Town / City:	VILNIUS
Country:	LITHUANIA
Contact person:	ALBERTAS BARZDA
Phone:	+370 5 2778919
Fax:	+370 5 2778713
E-mail:	oms@nmc.lt
URL:	www.nmc.lt

Name of the organisation:	STATE PLANT PROTECTION SERVICE, MINISTRY OF AGRICULTURE
Street name and number:	KALVARIJU STR. 62
Postal code:	LT-09304
Town / City:	VILNIUS
Country:	LITHUANIA
Contact person:	EDMUNDAS MORKEVIČIUS
Phone:	+370 5 2752750
Fax:	+370 5 2752128
E-mail:	svs@pvz.lt
URL:	www.pvz.lt

2.2 Description of the organisation¹

Status (private, governmental) and function of the organisation:

- University/Academic institution/organisation
- Governmental organisation
- Public Institute
- Foundation
- Private organisation
- Part of a network / consortium
- Other

Mission of the organisation

- Please provide a brief description (e.g. mission statements, max. 200 words). In case the organisation is not a fully State controlled body, please provide evidence

¹Please tick boxes where appropriate

LIETUVOS RESPUBLIKOS Sveikatos Apsaugos Ministerija
MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF LITHUANIA

Vilniaus a. 33, LT-08206 Vilnius, Lithuania; Tel. +370 5 266 1002; Fax +370 5 266 1002; el. paštas info@oms.lt

European Food Safety Authority 16/09/2005 No. 10-4525

Palazzo Ducale
Piazzale Ducale 3
I-43100 Parma
Italy
Tel: +39 0 521 935 200
Fax: +39 0 521 036 300

Dear colleagues,

According to the Art.1 and 36 of the Regulation (EC) 2230/2004, we need you to fill the answered questionnaire of European Food Safety Authority on the activities of the competent Lithuanian institutions.

Enclosure: Questionnaire of the European Food Safety Authority, 10 pages.

Sincerely Yours,

Secretary of the Ministry
Romualdas Štikonas

Valstybinis aplinkos sveikatos centras
GAUTA
2008 10 10
Nr. 4-1897

LIETUVOS RESPUBLIKOS
VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

Valstybinio aplinkos sveikatos centro direktoriaus pavaduotojas Albertas Barzda 2008-10-05 Nr. 86-(19)-672

Informuojame, kad Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos direktoriaus 2008 m. gegužės 29 d. įsakymu Nr. B1-300 „Dėl Lietuvos valstybinės veterinarijos preparatų inspekcijos reorganizavimo priėjimo prie Nacionalinės veterinarijos laboratorijos būdą sąlygų patvirtirimo ir Nacionalinės veterinarijos laboratorijos pavadinimo pakeičimo“ (Žin., 2008, Nr. 63-2407) buvo įkurtas Nacionalinis maisto ir veterinarijos rizikos vertinimo institutas (J. Kairiūkščio g. 10, LT-08409 Vilnius, tel. (8 5) 278 0470, faks. (8 5) 278 0471, el. paštas nvi@nvi.lt, www.nmvrvi.lt).

Prašome Nacionalinį maisto ir veterinarijos rizikos vertinimo institutą įtraukti į kompetentingų institucijų bendradarbiaujančių su Europos maisto saugos tarnyba, sąrašą.

Direktorius: A. Barzda Kazimieras Lukauskas

Rasa Judickienė, 249 1622

Valstybinis budintinis etapas
Suskaita p. 19, LT-07170 Vilnius-10
http://www.mvsc.lt

Tel.: (8 5) 240 4361, 240 4363, 240 4355
Faks. (8 5) 240 4362
El. p. - vsv@mvsc.lt

Darbovietos laisvėjimas ir sąrašas
Lankytinai asmenų registras
Kodas: 18060270

LIETUVOS RESPUBLIKOS SVIEKATOS APSAUGOS MINISTERIJA

Valstybinis ligoninės ligoninė, Vilniaus g. 33, LT-08206 Vilnius, tel. (8 5) 266 1000,
faks. (8 5) 266 1002, e. p. info@oms.lt, www.oms.lt
Darbovietos laisvėjimas ir sąrašas: J. Kairiūkščio g. 10, LT-08409 Vilnius

Valstybinis maisto ir veterinarijos tarnyba 2008-10-05 Nr. 10-112-931-5940
4826-09-79 Nr. 10-112-931-5940

DEL ATSAKINGOS INSTITUCIJOS PASKYRIMO

Sveikatos apsaugos ministerija, susipažinusi su Jūsų 2010 m. rugpjūčio 14 d. raštu Nr. B6-(119)-1482 dėl atsakingos institucijos paskyrimo. Informuojame, kad Europos maisto saugos agentazai patarti vykdyti šio mėsos siūlomai Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centras, konsultacinis samon – direktoriaus pavaduotojas Albertas Barzda (tel. (+370 5) 2778919, el. paštas nvi@nvi.lt; omon.lt, adresas: Kalvarijų g. 153, LT-08221, Vilnius).

Taip pat siūlome į kompetentingų institucijų Europos Parlamento F. Tarybos reglamento (EB) Nr. 596/2009 36 straipsnio įgyvendinimui: sąrašą įtraukti Nacionalinės technologijos universiteto Miesto instituto, Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Medicinos akademiją, bei Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto Visagamonės sveikatos institutą.

Viceministras: A. Barzda Gintaras Valiūnaitis

1. Zablotnaja, tel. (8) 5 219 3339, el. p. tajina.zablotnaja@ram.it

Tikime laisve

List of national competent authorities designated according to Article 36 of Regulation (EC) No 178/2002

- State Food and Veterinary Service of the Republic of Lithuania. Contact person – Zilvinas Stasiulis, email: zstasiulis@nvi.lt, tel. +370 5 249 1618.
- National Food and Veterinary Risk Assessment Institute. Contact person – Smegailė Šešporaitė, email: ssesporait@oms.lt, tel. +370 5 278 0495.
- State Plant Service under the Ministry of Agriculture. Contact person – Lorna Tubulyte, email: ltubulyte@pvz.lt, tel. +370 5 275 3750.
- Veterinary Academy of the Lithuanian University of Health Science. Contact person – Mindaugas Malakauskas, email: malakausk@vsa.lt, tel. +370 5 26 2605.
- Kaunas University of Technology. Contact person – Dina Juskauskaitė, email: dina.juskauskait@ktu.lt, tel. +370 37 434360.
- Food Institute of Kaunas University of Technology. Contact person – Dr. Jolana Sakavskienė, email: msakavsk@ktu.lt, tel. +370 37 31 2380.
- Lithuanian Research Centre for Agriculture and Forestry. Contact person – Dr. Pranas Viskelis, email: bviskelis@lmi.lt, tel. +370 5 55 8430.
- Lithuanian Agricultural University. Contact person – Žilvinas Stasiulis, email: zstasiulis@lma.lt, tel. +370 5 275 3242.
- Health Protection and Disease Prevention Centre. Contact person – deputy director Albertas Barzda, email: nvi@nvi.lt, tel. +370 5 277 8919.
- Medical Faculty of Vilnius University. Contact person – director Prof. Dr. Rimantas Štikonas, email: ristikonas@kcf.vu.lt, tel. +370 5 230 8754, +370 5 256 8702.



LATVIA	26. Istituto Superiore per la Protezione e la Ricerca Ambientale (ISPR)
	27. University of Napoli Federico II (Università di Napoli Federico II)
	28. University of Modena and Reggio Emilia (Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia, UNIMORE)
	1. Institute of Food Safety, Animal Health and Environment "BIOR"
	2. State Plant Protection Service (Valsts augu aizsardzības dienests)
	3. Food and Veterinary Service
	4. Latvia University of Agriculture
	5. University of Latvia
	5.1 Faculty of Biology
	5.2 Faculty of Chemistry
	6. Riga Stradiņš University (Rīgas Stradiņa universitāte)
LITHUANIA	1. State Food and Veterinary Service
	2. Health Education and Disease Prevention Centre, Ministry of Health
	3. State Plant Service under the Ministry of Agriculture
	4. National Food and Veterinary Risk Assessment Institute
	5. Aleksandras Stulginskis University
	6. Centre for Communicable Diseases and AIDS
LUXEMBOURG	1. Ministry of Health of Luxembourg (Ministère de la Santé)
	2. Luxembourg Institute of Health

- 2005 – VMVT, RMC, VAAT;
- 2008 – NMVRVI;
- 2010 – SMLPC;
- 2012 – 10 įstaigų;
- 2017 – 6 įst. (+ ASU ir ULAC).



Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centras



Questionnaire to be completed for each organisation designated by Member States as a competent organisation in the context of Art. 36 regulation EC 178/2002 and Art. 1 of Regulation EC 2230/2004

1. Introduction

Competent organisations in the context of Article 36 of Regulation (EC) 178/2002 should all fulfil the legal requirements of Article 36 paragraph 3 of Regulation (EC) 178/2002 and Article 1 and 3 of Regulation (EC) 2230/2004. To facilitate the designation of competent organisations in the EU Member States EFSA has developed this questionnaire to assist Member States with the selection of appropriate candidates and facilitate EFSA's processing of the information to be used in the preparation for the list of competent organisation to be submitted to EFSA's management Board. Member States are requested to complete the questionnaire for all nominated competent organisations and return it to EFSA through their Permanent Representation to the EU [1].

Date of completion by the organisation: 18/04/2016

Date of submission to EFSA by the Permanent Representation:

2. General information and competence

2.1 General information

ID	212
Name of the designated organisation: [1]	Health Education and Disease Prevention Centre
Street name and number:	KALVARIJU STR 153
Postal code:	L.T-08321
Town / City:	Vilnius
Country:	LITHUANIA
URL	http://www.smlpc.lt
Name of Legal entity	Health Education and Disease Prevention Centre
Name of legally authorised representative	Health Education and Disease Prevention Centre
Position/Affiliation of legally authorised representative	Director
Contact person (First name and Last name):	Albertas Barzda
Position/Affiliation:	Deputy Director
Phone:	+370 5 2778919
Phone 2:	+37052700107
Fax:	+370 5 2737397
Email:	albertas.barzda@smlpc.lt
Email 2:	smlpc@smlpc.lt

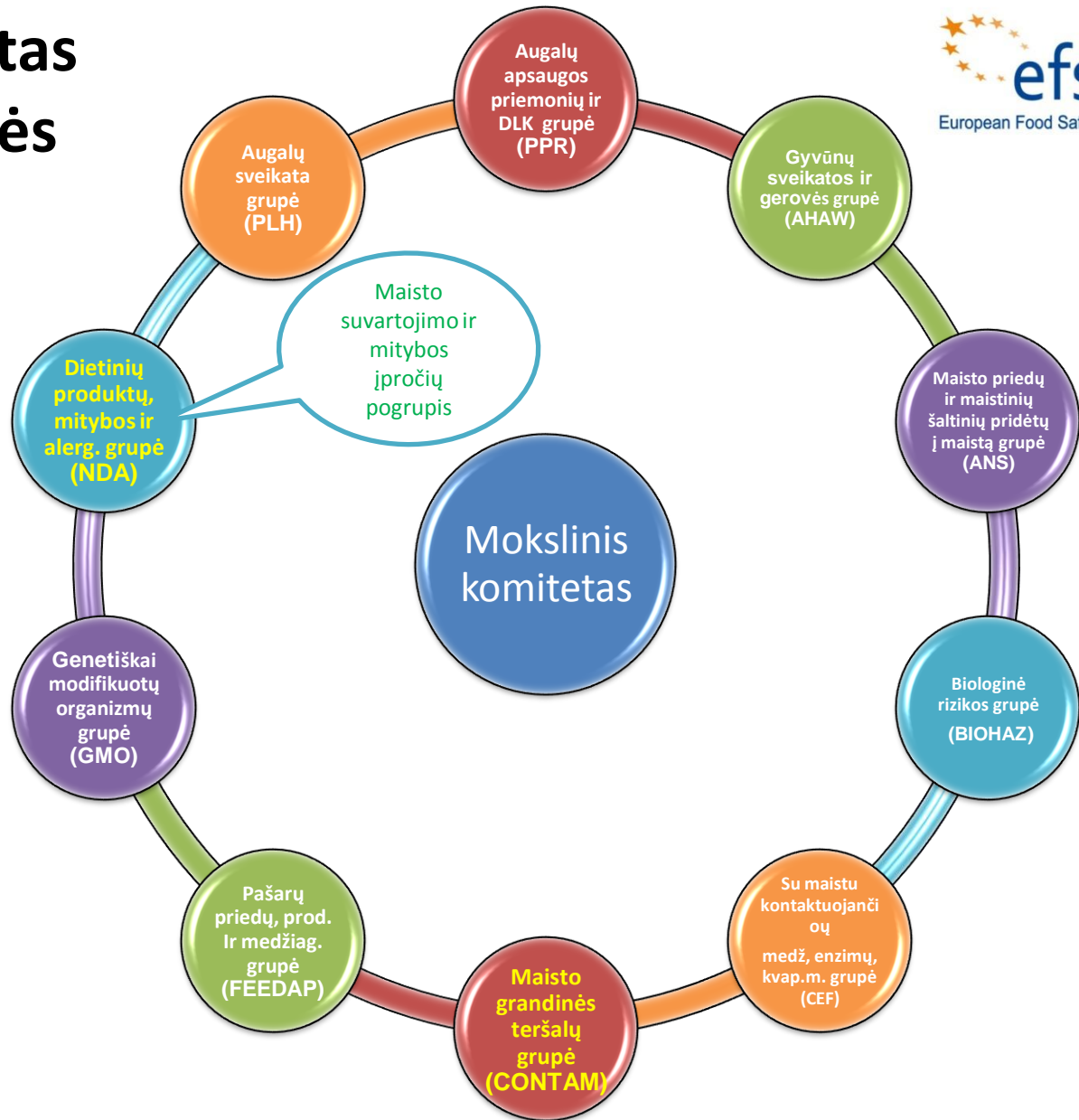
¹ The name must correspond to the information provided in the different fields of the questionnaire.

² Organisation's full legal name, under which it can enter into an agreement with EFSA.

³ If more than one, please insert additional rows.

Mokslinis komitetas ir mokslinės grupės

10 mokslinių grupių;
Narių grupė;
Nepriklausomi mokslininkai, atrenkami remiantis jų moksline kompetencija.



Suaugusių Lietuvos gyventojų FAKTIŠKOS MITYBOS ir mitybos įpročių TYRIMAI

• **1997 m.** - 18-64 m. (n=2182)

• **2002 m.** - 18-64 m. (n=1931)

• **2007 m.** - 19-64 m. (n=1936)

• **2014 m.** - **19-75 m.** (n=2213)

2014-2015 **Ikimokyklinio amžiaus** vaikų,
nesančių organizuotuose kolektyvuose,
mitybos tyrimas

2016 **Mokyklinio** amžiaus (**6-7 klasių**) vaikų
mitybos tyrimai (SVEIKATIADOS projektas)

2016 **Pradinių** klasių mokinių mitybos tyrimai
(Vaisių programos vertinimas)

- Respublikinio mitybos centro,
Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro
atlikti gyventojų faktiškos mitybos tyrimai



FAKTIŠKOS MITYBOS ir mitybos įpročių TYRIMAS

Visuomenės sveikata, 2016/1(72)

„VISUOMENĖS SVEIKATA“

ORIGINALUS STRAIPSNIAS

SUAUGUSIŲ IR PAGYVENUSIŲ LIETUVOS GYVENTOJŲ FAKTINĖS MITYBOS IR MITYBOS ĮPROČIŲ TYRIMAS

Albertas Barzda^{1,2}, Roma Bartkevičiūtė^{1,2}, Ignė Balnišytė¹, Rimantas Stukas², Sandra Bartkevičiūtė²

¹Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centras, ²Vilniaus universiteto Medicinos fakultetas

Santrauka

Tikslas – iširti ir įvertinti suaugusių ir pagyvenusių Lietuvos gyventojų faktinę mitybą ir mitybos įpročius.

Tyrimo medžiaga ir metodai. 2013–2014 m. Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centras kartu su savivaldybių visuomenės sveikatos biurais vykdė suaugusių (19–64 m.) ir pagyvenusių (65–75 m.) Lietuvos gyventojų faktinės mitybos ir mitybos įpročių tyrimą, kuriam būtina gyventojų mitybos reprezentatyvumą užtikrinančius ir pagyvenusių Lietuvos gyventojų pagal lytį, amžių, proporcijai gyventojų skaitiniui kiekvienoje apskrityje sudarė Gyventojų registro tarnyba prie Lietuvos Respublikos vidaus reikalų ministerijos. Mitybos įpročių tyrimui naudota PSO verifikuota mitybos apklausos anketa. Faktinės mitybos tyrimas atliktas pagal standartinę 24 valandų apklausos metodiką. Iširti ir įvertinti 2 710 respondentų mitybos įpročiai ir 2 513 respondentų faktinės mitybos duomenys. Statistinė duomenų analizė atlikta taikant SPSS programinio statistinio duomenų paketo „20.0 for Windows“ versiją. Rezultatų skirtumai statistinis reikšmingumas nustatytas pagal χ^2 (chi kvadrato) kriterijų. Rezultatų skirtumas laikomas reikšmingu, kai $p \leq 0,05$.

Tyrimo rezultatai. Lietuvos gyventojai per mažai vartoja daržovių ir vaisių: kasdien šviežių daržovių valgo tik trečdalis gyventojų, per dieną vidutiniškai suvartojama tik apie 260 g daržovių ir vaisių. Kasdien grūdinių produktų vartoja maždaug kas antras gyventojas (53,7 proc.), pieno ir jo produktų – kas trečias, didžioji dalis gyventojų žuvies ir žuvų produktų valgo 1–2 kartus per savaitę. Jau pagamintų patiekalų nešdavo tik 41,5 proc. respondentų, iš jų daugiausia yra pagyvenusiųjų amžiaus grupėje. Nustatyta, kad paros maisto racione per daug energines vėtes tiekia riebalai (41,7 proc.), sočiosios riebalų rūgštys (12,9 proc.), cukrus (12,9 proc.); per dieną gaunama tik 15,7 g skaidulinių medžiagų, mažiau negu rekomenduojama – vitaminų A, C, B₂, B₆, niacino, pantoteno rūgšties bei magnio, geležies, cinko, seleno, jodo. Tik 40,2 proc. respondentų mano, kad jų mityba yra tinkama. Normalaus kūno svorio yra 43,6 proc. suaugusiųjų ir 26,7 proc. pagyvenusių gyventojų; antsvorio turi 35,7 proc. suaugusiųjų ir 40,7 proc. pagyvenusiųjų, nutukęs yra beveik kas penktas suaugęs ir beveik kas trečias pagyvenęs žmogus.

Išvados. Didžiosios dalies tiek suaugusių, tiek pagyvenusių Lietuvos gyventojų mityba nėra palanki sveikatai ir neatitinka sveikos mitybos rekomendacijų.

Reikšminiai žodžiai: mitybos įpročiai, faktinė mityba, kūno masės indeksas.

ĮVADAS

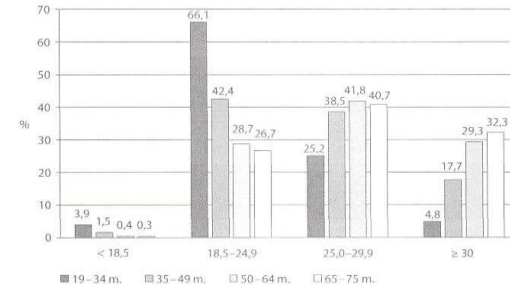
Pagrindiniuose Lietuvos strateginiuose dokumentuose iškelti uždaviniai – formuoti sveiką gyvenimą bei ugdyti sveikos mitybos įpročius ir gerinti visų gyventojų grupių galimybes pasirinkti sveikatai palankų maistą [1, 2]. Pasaulio sveikatos organizacijos (PSO) bei įvairių mokslinių šaltinių duomenimis, netinkama mityba neigiamai veikia gyventojų lėtinį neinfekcinių ligų, tokių kaip kraujotakos sistemos ligos, piktybiniai navikai, cukrinis diabetas ir kitų, vystymąsi bei didina gyventojų mirtingumą. Tinkama ir sveika mityba padeda išvengti daugelio lėtinio neinfekcinių

ligų bei saugo ir stiprina gyventojų sveikatą [3–7]. Mitybos specialistai akcentuoja, kad mityba turi ne tik saugoti sveikatą, bet ir ją įtvirtinti bei stiprinti. Deja, dar daugelis visuomenės narių mitybai skiria per mažai dėmesio.

PSO Europos regiono biuras, siekdamas gerinti visuomenės sveikatą ir spręsdamas aktualius gyventojų mitybos ir sveikatos klausimus bei atsivėlgdamas į tai, jog tinkamų maisto produktų gamyba ir vartojimas gali sumažinti lėtinio neinfekcinių ligų paplitimą [8–10], nuolat skatina vykdyti šalyse visuomenės narių mitybos tyrimus, kad būtų išsiaiškinti mitybos įpročiai bei suvartojamų maisto produktų ir su maistu gaunamos energijos bei maistinių medžiagų kiekiai, įvertintos gyventojų faktinės mitybos ir mitybos įpročių, požūrių į sveikatą ir mitybą bei lėtinio neinfekcinių ligų, susijusių su mityba, paplitimo tendencijos ir pokyčiai.

„VISUOMENĖS SVEIKATA“

ORIGINALUS STRAIPSNIAS



3 pav. Respondentų pasiskirstymas (proc.) pagal KMI priklausomai nuo amžiaus

vyrų, tiek moterų amžiumi, mažėja normalaus kūno svorio ir daugėja antsvorio turinčių bei nutukusių ($\chi^2 = 399,661$, $ls = 15$, $p < 0,0001$) asmenų (3 pav.).

Išanalizavę 19–75 m. amžiaus Lietuvos gyventojų faktinę mitybą nustatėme, kad gyventojai vidutiniškai per parą suvartoja 112,4 g daržovių (įskaitant riešutus ir ankštinus) ir 114,4 g daržovių sriubų, 99 g bulvių (įskaitant kitus krakmolingus šakniavaisius), 148,2 g vaisių, 35,2 g vaisių ir daržovių sulčių, 213,8 g grūdų ir jų produktų, 164,5 g mėsos ir jos produktų (įskaitant subproduktus), 141,8 g pieno ir jo produktų, 21,2 g žuvies ir jūros gėrybių, 16,9 g kiaušinių, 20,2 g cukraus ir jo produktų (įskaitant šokoladą) bei 8,4 g riebalų (augalinių ir gyvūninių) (1 lentelė). Palyginus paros maisto produktų suvartojimą pagal respondentų amžiaus grupes nustatyta, kad statistiškai reikšmingai daugiausiai daržovių (įskaitant riešutus ir ankštinus) ($p < 0,01$) ir mėsos bei jos produktų ($p < 0,001$) suvartoja 35–49 m. amžiaus gyventojai, mažiausiai daržovių valgo jaunesni

(19–34 m.) asmenys, mėsos ir jos produktų – pagyvenusieji (65–75 m.), lyginant su kitomis amžiaus grupėmis. Grūdų ir jų produktų, vaisių ir daržovių sulčių bei gaiviųjų gėrimų statistiškai reikšmingai ($p < 0,01$) daugiau suvartoja jaunesni (19–34 m. amžiaus) asmenys, mažiausiai – pagyvenusieji. Taip pat nustatyta, kad statistiškai reikšmingai ($p < 0,05$) daugiausiai žuvies ir jūros gėrybių suvartoja 50–64 m., mažiausiai – 19–34 m. amžiaus asmenys (1 lentelė).

Vyrai statistiškai reikšmingai daugiau suvartoja grūdų ir jų produktų (išskyrus grūdinius patiekalus) ($p < 0,001$), riebalų (augalinių ir gyvūninių) ($p < 0,001$), daržovių ($p < 0,01$), bulvių ($p < 0,001$), mėsos ir jos produktų ($p < 0,001$), kiaušinių ($p < 0,001$). Moterys, lyginant su vyrais, statistiškai reikšmingai daugiau valgo grūdinių patiekalų ($p < 0,05$), vaisių ($p < 0,001$), pieno produktų ($p < 0,001$) bei suvartoja j butelius išpilstyto vandens ($p < 0,05$). Kaimo gyventojai statistiškai reikšmingai daugiau negu miesto gyventojai vartoja bulvių ($p < 0,05$), mėsos,

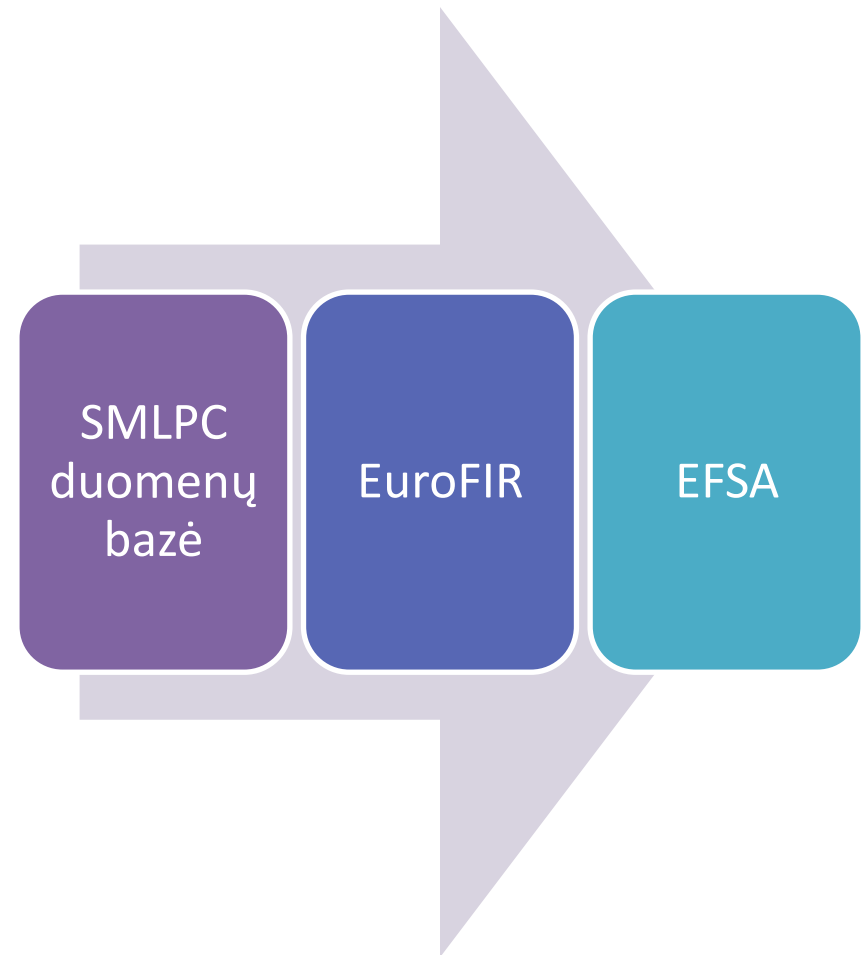
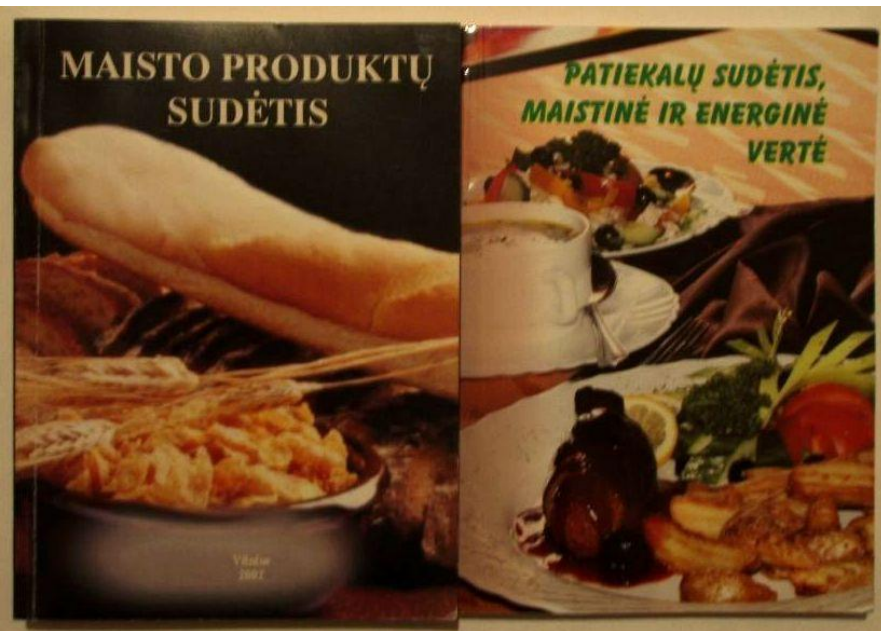
1 lentelė. Vidutiniai maisto produktų kiekiai (gramais per dieną) respondentų maisto racione pagal lytį, gyvenamąją vietą ir amžių

Produktų grupė	Produktų pogrupis	Lytis		Gyvenamoji vieta*		Amžiaus grupės				Visi (n=2 513)
		Vyras (n=1 044)	Moterys (n=1 469)	Miestas (n=1 834)	Kaimas (n=577)	19–34 (n=772)	35–49 (n=692)	50–64 (n=749)	65–75 (n=300)	
Vidurkis ir standartinė paklaida (SP)										
1. Grūdai ir jų produktai		228,9 ^a (186,4)	203,0 (180,5)	226,0 ^a (191,0)	186,2 (160,9)	227,3 ^b (195,5)	199,2 (164,8)	220,8 (197,4)	194,9 (149,1)	213,8 (183,3)
	1a) grūdiniai patiekalai	95,4 ^a (127,3)	110,7 (159,9)	118,7 ^a (164,2)	71,1 (76,1)	122,7 ^a (172,6)	89,7 (126,5)	105,6 (146,4)	87,9 (115,9)	104,4 (147,4)
	1b) grūdai ir jų produktai, išskyrus 1a	133,5 ^a (148,5)	92,3 (95,0)	107,3 (115,9)	115,1 (139,6)	104,6 (114,3)	109,5 (116,0)	115,2 (140,6)	106,9 (101,6)	109,4 (121,8)

Adresas susirašinėti: Albertas Barzda
Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centras
Klaivarių g. 153, 08221 Vilnius
El. p. albertas.barzda@smipc.lt

Maisto sudėties duomenų bazės

- Lietuvos maisto sudėties duomenų bazė





SVEIKATOS MOKYMO IR LIGŲ PREVENCIJOS CENTRAS

Apie mus | Struktūra ir kontaktai | Teisinė informacija | Veiklos sritys | Administracinė informacija | Kaip mus rasti | Klauskite

„Sveikata – tai fizinė, dvasinė ir socialinė gerovė, o ne tik ligos ar negalios nebuvimas.“

Pasaulio sveikatos organizacija



Su mumis galima susisiekti:
Tel.: (8 5) 270 0107, (8 5) 236 04 99
Faks. (8 5) 273 7397
El. paštą smlpc@smlpc.lt

Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centras ▶ Struktūra ir kontaktai ▶

- ▶ Naujienos
- ▶ Sveikatos mokymas
- ▶ Metodinė medžiaga
- ▶ Kvalifikacijos tobulinimas
- ▶ Aplinkos sveikata
- ▶ Neinfekcinių ligų profilaktika
- ▶ Mityba ir fizinis aktyvumas
- ▶ Vaikų sveikata
- ▶ Paslaugos
- ▶ Programos ir projektai
- ▶ Antikorupcinė programa
- ▶ Atmintinės, lankstukai, plakatai
- ▶ Klausimai / atsakymai
- ▶ Tarptautinis bendradarbiavimas
- ▶ Nuorodos
- ▶ Renginiai

Struktūra ir kontaktai

Kontaktinė informacija

Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centras
Kalvarijų g. 153, LT-08221, Vilnius
Įm. k. 191347976
tel. (8 5) 270 0107, faks. (8 5) 273 7397
El. paštas smlpc@smlpc.lt

Sveikatos mokykla
Vytauto g. 87, LT-21105 Trakai,
tel. (8 528) 55 893, faks. (8 528) 55 936

Įstaigos darbo grafikas:

Pirmadienis – ketvirtadienis	8.00 val. - 16.15 val.
Pentadienis	8.00 val. - 15.30 val.
Pietūs	12.00 val. - 12.30 val.

Ryšių su visuomene specialistas (8 5) 236 04 99, 8 699 40891

- Vadovybė
- Apskaitos skyrius
- Bendrųjų reikalų skyrius
- Aplinkos sveikatos skyrius
- Neinfekcinių ligų profilaktikos skyrius

Renginių ir minėtųjų dienų kalendorius

2017 metų balandis

Pr	A	T	K	Pn	Š	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Paieška:

Naujienų prenumerata:

Jūsų el. paštas:

Apklausa

Ar dažnai profilaktiškai mankštinatės?

- Kiekvieną dieną po 10-30 min. namuose
- Du kartus per savaitę po 10-30 min. namuose





SVEIKATOS MOKYMO IR LIGŲ PREVENCIJOS CENTRAS

Apie mus | Struktūra ir kontaktai | Teisinė informacija | Veiklos sritys | Administracinė informacija | Kaip mus rasti | Klauskite

„Sveikata – tai fizinė, dvasinė ir socialinė gerovė, o ne tik ligos ar negalios nebuvimas.“

Pasaulio sveikatos organizacija

Su mumis galima susisiekti:
Tel.: (8 5) 270 0107, (8 5) 236 04 99
Faks. (8 5) 273 7397
El. paštu smlpc@smlpc.lt



Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centras > Struktūra ir kontaktai >

Struktūra ir kontaktai

- ▶ Naujienos
- ▶ Sveikatos mokymas
- ▶ Metodinė medžiaga
- ▶ Kvalifikacijos tobulinimas
- ▶ Aplinkos sveikata
- ▶ Neinfekcinių ligų profilaktika
- ▶ Mityba ir fizinis aktyvumas
- ▶ Vaikų sveikata
- ▶ Paslaugos
- ▶ Programos ir projektai
- ▶ Antikorupcinė programa
- ▶ Atmintinės, lankstukai, plakatai
- ▶ Klausimai / atsakymai
- ▶ Tarptautinis bendradarbiavimas
- ▶ Nuorodos
- ▶ Renginiai



Kontaktinė informacija

Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centras
Kalvarijų g. 153, LT-08221, Vilnius
Įm. k. 191347976
tel. (8 5) 270 0107, faks. (8 5) 273 7397
El. paštas smlpc@smlpc.lt

Sveikatos mokykla
Vytauto g. 87, LT-21105 Trakai,
tel. (8 528) 55 893, faks. (8 528) 55 936

Įstaigos darbo grafikas:

Pirmadienis – ketvirtadienis 8.00 val. - 16.15 val.
Pentadienis 8.00 val. - 15.30 val.
Pietūs 12.00 val. - 12.30 val.

Ryšių su visuomene specialistas (8 5) 236 04 99, 8 699 40891

- Vadovybė
- Apskaitos skyrius
- Bendrųjų reikalų skyrius
- Aplinkos sveikatos skyrius
- Neinfekcinių ligų profilaktikos skyrius

Renginių ir minėtųjų dienų kalendorius

2017 metų balandis						
Pr	A	T	K	Pn	Š	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Paieška:

Naujienų prenumerata:

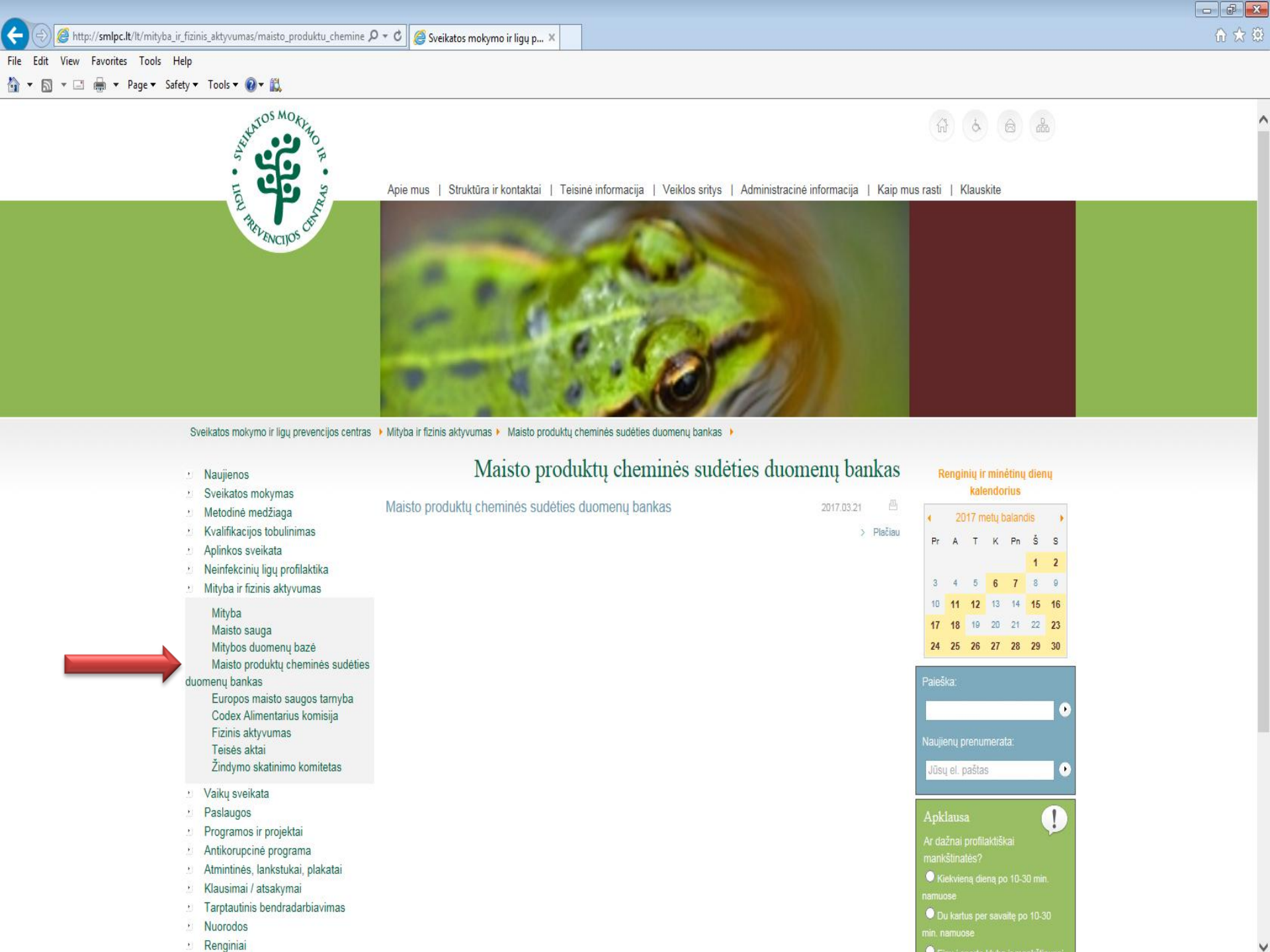
Jūsų el. paštas:

Apklausa

Ar dažnai profilaktiškai mankštinatės?

- Kiekvieną dieną po 10-30 min. namuose
- Du kartus per savaitę po 10-30 min. namuose





Maisto produktų cheminės sudėties duomenų bankas

Maisto produktų cheminės sudėties duomenų bankas

2017.03.21 [Plčiau](#)

- ▶ Naujienos
- ▶ Sveikatos mokymas
- ▶ Metodinė medžiaga
- ▶ Kvalifikacijos tobulinimas
- ▶ Aplinkos sveikata
- ▶ Neinfekcinių ligų profilaktika
- ▶ Mityba ir fizinis aktyvumas
 - Mityba
 - Maisto sauga
 - Mitybos duomenų bazė
 - Maisto produktų cheminės sudėties duomenų bankas
 - Europos maisto saugos tarnyba
 - Codex Alimentarius komisija
 - Fizinis aktyvumas
 - Teisės aktai
 - Žindymo skatinimo komitetas
- ▶ Vaikų sveikata
- ▶ Paslaugos
- ▶ Programos ir projektai
- ▶ Antikorupcinė programa
- ▶ Atmintinės, lankstukai, plakatai
- ▶ Klausimai / atsakymai
- ▶ Tarptautinis bendradarbiavimas
- ▶ Nuorodos
- ▶ Renginiai

Renginių ir minėtųjų dienų kalendorius

2017 metų balandis

Pr	A	T	K	Pn	Š	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Paiška:

Naujienų prenumerata:

Jūsų el. paštas

Apklausa

Ar dažnai profilaktiškai mankštinatės?

- Kiekvieną dieną po 10-30 min. namuose
- Du kartus per savaitę po 10-30 min. namuose
- Kartą per savaitę po 10-30 min. namuose

- Sveikatos mokymas
- Metodinė medžiaga
- Kvalifikacijos tobulinimas
- Aplinkos sveikata
- Neinfekcinių ligų profilaktika
- Mityba ir fizinis aktyvumas

- Mityba
- Maisto sauga
- Mitybos duomenų bazė
- Maisto produktų cheminės sudėties duomenų bankas
- Europos maisto saugos tarnyba
- Codex Alimentarius komisija
- Fizinis aktyvumas
- Teisės aktai
- Žindymo skatinimo komitetas

- Vaikų sveikata
- Paslaugos
- Programos ir projektai
- Antikorupcinė programa
- Atmintinės, lankstukai, plakatai
- Klausimai / atsakymai
- Tarptautinis bendradarbiavimas
- Nuorodos
- Renginiai

Maisto produktų cheminės sudėties duomenų bankas

2017.03.21

Lietuvos maisto sudėties duomenų bazė

Kitų valstybių maisto sudėties duomenų bazės

(parengta pagal <http://www.eurofir.org/food-information/food-composition-databases-2>)

Šalis	Istaiga / institucija	Nuoroda internete
Austrija	UVI	http://www.oenwt.at/
Belgija	NUBEL	http://www.nubel.com/
Čekija	Czech Food Composition Database	http://www.nutridatabase.cz/en/
Danija	DTU	http://www.foodcomp.dk/v7/fc/db_default.asp
Suomija	THL	https://fineli.fi/fineli/en/index
Prancūzija	ANSES	https://pro.anses.fr/tableciqual
Vokietija	MedPharm	http://www.sfk.online/#/home
Graikija	HHF	http://www.hhf-greece.gr/tables/Home.aspx?l=en
Graikija	Medical School of Crete	http://nutrition.med.uoc.gr/GreekTables/index.htm
Islandija	MATIS	http://www.matis.is/english/
Airija	UCC	http://www.ucc.ie/en/
Italija	INRAN	http://nut.entecra.it/646/tabelle_di_composizione_degli_alimenti.html
Italija	IEO	http://www.bda-ieo.it/
Nyderlandai	RIVM	http://www.rivm.nl/Onderwerpen/N/Nederlands_Voedingsstoffenbestand
Norvegija	UIO	http://www.matportalen.no/
Lenkija	NFNI	http://www.izz.waw.pl/en/?lang=en
Portugalija	INSA	http://www.insa.pt/sites/INSA/Portugues/AreasCientificas/AlimentNutricao/AplicacoesOnline/TabelaAlimentos/Paginas/TabelaAlimentos.aspx
Serbija	IMR	http://www.serbianfood.info/
Slovakija	FRI	http://www.pbd-online.sk/en
Švedija	NFA	http://www.livsmedelsverket.se/
Šveicarija	FSVO	http://naehwertdaten.ch/request?xml=MessageData&xml=MetaData&xsl=Start&lan=en&pageKey=Start
Turkija	TUBITAK	http://www.turkomp.gov.tr/
Jungtinė Karalystė	IFR	https://www.gov.uk/government/publications/composition-of-foods-integrated-dataset-cofid
JAV	U.S. Department of Agriculture	https://ndb.nal.usda.gov/ndb/

2017 metų balandis

Pr	A	T	K	Pn	Š	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Paleška:

Naujiųjų prenumerata:

Jūsų el. paštas

Apklausa

Ar dažnai profilaktiškai mankštinate?

- Kiekvieną dieną po 10-30 min. namuose
- Du kartus per savaitę po 10-30 min. namuose
- Einu į sporto klubą ir mankštiniuosi 1 val. - 2 kartus per savaitę
- Einu į sporto klubą ir mankštiniuosi 1 val. - 3 kartus per savaitę
- Visai nesimankštiniu

Balsuoti >

- Sveikatos mokymas
- Metodinė medžiaga
- Kvalifikacijos tobulinimas
- Aplinkos sveikata
- Neinfekcinių ligų profilaktika
- Mityba ir fizinis aktyvumas
 - Mityba
 - Maisto sauga
 - Mitybos duomenų bazė
 - Maisto produktų cheminės sudėties duomenų bankas
 - Europos maisto saugos tarnyba
 - Codex Alimentarius komisija
 - Fizinis aktyvumas
 - Teisės aktai
 - Žindymo skatinimo komitetas
- Vaikų sveikata
- Paslaugos
- Programos ir projektai
- Antikorupcinė programa
- Atmintinės, lankstukai, plakatai
- Klausimai / atsakymai
- Tarptautinis bendradarbiavimas
- Nuorodos
- Renginiai

Maisto produktų cheminės sudėties duomenų bankas

2017.03.21

Lietuvos maisto sudėties duomenų bazė

Kitų valstybių maisto sudėties duomenų bazės

(parengta pagal <http://www.eurofir.org/food-information/food-composition-databases-2>)

Šalis	Istaiga / institucija	Nuoroda internete
Austrija	UVI	http://www.oenwt.at/
Belgija	NUBEL	http://www.nubel.com/
Čekija	Czech Food Composition Database	http://www.nutridatabase.cz/en/
Danija	DTU	http://www.foodcomp.dk/v7/fc/db_default.asp
Suomija	THL	https://fineli.fi/fineli/en/index
Prancūzija	ANSES	https://pro.anses.fr/tableciqual
Vokietija	MedPharm	http://www.sfk.online/#/home
Graikija	HHF	http://www.hhf-greece.gr/tables/Home.aspx?l=en
Graikija	Medical School of Crete	http://nutrition.med.uoc.gr/GreekTables/index.htm
Islandija	MATIS	http://www.matis.is/english/
Airija	UCC	http://www.ucc.ie/en/
Italija	INRAN	http://nut.entecra.it/646/tabelle_di_composizione_degli_alimenti.html
Italija	IEO	http://www.bda-ieo.it/
Nyderlandai	RIVM	http://www.rivm.nl/Onderwerpen/N/Nederlands_Voedingsstoffenbestand
Norvegija	UIO	http://www.matportalen.no/
Lenkija	NFNI	http://www.izz.waw.pl/en/?lang=en
Portugalija	INSA	http://www.insa.pt/sites/INSA/Portugues/AreasCientificas/AlimentNutricao/AplicacoesOnline/TabelaAlimentos/Paginas/TabelaAlimentos.aspx
Serbija	IMR	http://www.serbianfood.info/
Slovakija	FRI	http://www.pbd-online.sk/en
Švedija	NFA	http://www.livsmedelsverket.se/
Šveicarija	FSVO	http://naehwertdaten.ch/request?xml=MessageData&xml=MetaData&xsl=Start&lan=en&pageKey=Start
Turkija	TUBITAK	http://www.turkomp.gov.tr/
Jungtinė Karalystė	IFR	https://www.gov.uk/government/publications/composition-of-foods-integrated-dataset-cofid
JAV	U.S. Department of Agriculture	https://ndb.nal.usda.gov/ndb/

2017 metų balandis

Pr	A	T	K	Pn	Š	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Paleška:

Apklausa

Ar dažnai profilaktiškai mankštinate?

- Kiekvieną dieną po 10-30 min. namuose
- Du kartus per savaitę po 10-30 min. namuose
- Einu į sporto klubą ir mankštiniuosi 1 val. - 2 kartus per savaitę
- Einu į sporto klubą ir mankštiniuosi 1 val. - 3 kartus per savaitę
- Visai nesimankštini

Balsuoti >

- Sveikatos mokymas
- Metodinė medžiaga
- Kvalifikacijos tobulinimas
- Aplinkos sveikata
- Neinfekcinių ligų profilaktika
- Mityba ir fizinis aktyvumas

- Mityba
- Maisto sauga
- Mitybos duomenų bazė
- Maisto produktų cheminės sudėties duomenų bankas
- Europos maisto saugos tarnyba
- Codex Alimentarius komisija
- Fizinis aktyvumas
- Teisės aktai
- Žindymo skatinimo komitetas

- Vaikų sveikata
- Paslaugos
- Programos ir projektai
- Antikorupcinė programa
- Atmintinės, lankstukai, plakatai
- Klausimai / atsakymai
- Tarptautinis bendradarbiavimas
- Nuorodos
- Renginiai

Maisto produktų cheminės sudėties duomenų bankas

2017.03.21

Lietuvos maisto sudėties duomenų bazė

Kitų valstybių maisto sudėties duomenų bazės

(parengta pagal <http://www.eurofir.org/food-information/food-composition-databases-2>)

Šalis	Istaiga / institucija	Nuoroda internete
Austrija	UVI	http://www.oenwt.at/
Belgija	NUBEL	http://www.nubel.com/
Čekija	Czech Food Composition Database	http://www.nutridatabase.cz/en/
Danija	DTU	http://www.foodcomp.dk/v7/fc/db_default.asp
Suomija	THL	https://fineli.fi/fineli/en/index
Prancūzija	ANSES	https://pro.anses.fr/tableciqual
Vokietija	MedPharm	http://www.sfk.online/#/home
Graikija	HHF	http://www.hhf-greece.gr/tables/Home.aspx?l=en
Graikija	Medical School of Crete	http://nutrition.med.uoc.gr/GreekTables/index.htm
Islandija	MATIS	http://www.matis.is/english/
Airija	UCC	http://www.ucc.ie/en/
Italija	INRAN	http://nut.entecra.it/646/tabelle_di_composizione_degli_alimenti.html
Italija	IEO	http://www.bda-ieo.it/
Nyderlandai	RIVM	http://www.rivm.nl/Onderwerpen/N/Nederlands_Voedingsstoffenbestand
Norvegija	UIO	http://www.matportalen.no/
Lenkija	NFNI	http://www.izz.waw.pl/en/?lang=en
Portugalija	INSA	http://www.insa.pt/sites/INSA/Portugues/AreasCientificas/AlimentNutricao/AplicacoesOnline/TabelaAlimentos/Paginas/TabelaAlimentos.aspx
Serbija	IMR	http://www.serbianfood.info/
Slovakija	FRI	http://www.pbd-online.sk/en
Švedija	NFA	http://www.livsmedelsverket.se/
Šveicarija	FSVO	http://naehwertdaten.ch/request?xml=MessageData&xml=MetaData&xsl=Start&lan=en&pageKey=Start
Turkija	TUBITAK	http://www.turkomp.gov.tr/
Jungtinė Karalystė	IFR	https://www.gov.uk/government/publications/composition-of-foods-integrated-dataset-cofid
JAV	U.S. Department of Agriculture	https://ndb.nal.usda.gov/ndb/

2017 metų balandis

Pr	A	T	K	Pn	Š	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Paleška:

Naujiųjų prenumerata:

Jūsų el. paštas

Apklausa

Ar dažnai profilaktiškai mankštinate?

- Kiekvieną dieną po 10-30 min. namuose
- Du kartus per savaitę po 10-30 min. namuose
- Einu į sporto klubą ir mankštiniuosi 1 val. - 2 kartus per savaitę
- Einu į sporto klubą ir mankštiniuosi 1 val. - 3 kartus per savaitę
- Visai nesimankštini

Balsuoti >

Maisto bazė

Produktų paieška pagal Europinį kodą arba pavadinimą.

Pasirinkite produktą:

Paieška pagal kontentą

You can easily find a web hosting company that offers the right mix of features and price for your applications.

Paieška

Paieška pagal grupę

ASP.NET MVC gives you a powerful, patterns-based way to build dynamic websites that enables a clean separation of concerns and gives you full control over markup for enjoyable, agile development.

Paieška

Paieška pagal ABĖCĖLĘ

NuGet is a free Visual Studio extension that makes it easy to add, remove, and update libraries and tools in Visual Studio projects.

Paieška

Pavadinimas:	Pavadinimas angliškai:	
GÉRIMAI (ne pienas)	BEVERAGE (non-milk)	Kategorijos:11
SPECIALIOS MITYBOS PRODUKTAI IR MAISTO PAPILDAI	PRODUCT FOR SPECIAL NUTRITION USE OR DIETARY SUPPLEMENT	Kategorijos:4
JŪROS IR PANAŠŪS PRODUKTAI	SEAFOOD OR RELATED PRODUCT	Kategorijos:3
CUKRUS IR CUKRAUS PRODUKTAI	SUGAR OR SUGAR PRODUCT	Kategorijos:4
DARŽOVĖS IR DARŽOVIŲ PRODUKTAI	VEGETABLE OR VEGETABLE PRODUCT	Kategorijos:7
KIAUŠINIAI IR KIAUŠINIŲ PRODUKTAI	EGG OR EGG PRODUCT	Kategorijos:2
RIEBALAI IR ALIEJAI	FAT OR OIL	Kategorijos:6
VAISIAI IR VAISIŲ PRODUKTAI	FRUIT OR FRUIT PRODUCT	Produktai:29 Kategorijos:1
GRŪDAI IR GRŪDŲ PRODUKTAI	GRAIN AND GRAIN PRODUCT	Kategorijos:10
MĖSA IR MĖSOS PRODUKTAI	MEAT OR MEAT PRODUCT	Kategorijos:7
ĮVAIRŪS MAISTO PRODUKTAI	MISCELLANEOUS FOOD PRODUCT	Kategorijos:16
RIEŠUTAI, SĖKLOS AR GRŪDAI (BRANDUOLIAI)	NUT, SEED OR KERNEL	Kategorijos:1



Vynuogių sultys

Spausdinti

Pavadinimas:	Pavadinimas angliškai:		
Valgomosios dalies koeficientas	Edible part	1.00	
Vandens	Water	84.00	g
Sausųjų medžiagų	Dry matter	16.00	g
Baltymai	Protein, total	0.60	g
Augalinių baltymų	Protein, plant	0.60	g
Angliavandenių - iš viso	Carbohydrates	15.00	g
Cukrų	Sugars	14.00	g
skaidulinių medžiagų	Fibre	0.50	g
Mineralinių medžiagų	Ash (minerals)	0.60	mg
Natrio	Sodium	3.00	mg
Magnio	Magnesium	10.00	mg
Fosforo	Phosphorus	25.00	mg
Kalio	Potassium	132.00	mg
Kalcio	Calcium	20.00	mg
Geležies	Iron	0.20	mg
Zinko	Zinc	0.10	mg
Jodo	Iodide	0.50	µg
Vitamino A (retinolio ekv.)	Vitamin A (RE)	1.00	µg
Vitamino E (tokoferolio ekv.)	Vitamin E (TE)	0.20	mg
Vitamino B1	Thiamin	0.04	mg

Ačiū už dėmesį!

Saugaus
maisto
gamyba
prasideda
virtuvėje!

