

Tik tiek, kiek reikia Tik tada, kada reikia

v a r t o k a t s a k i n g a i

Moderatorius – Ignas Klėjus,
šėimos gydytojas, radijo laidų
vedėjas

AC HOTEL VILNIUS,
Vasario 16-osios 5, Vilnius
2026 04 29

Konferencijos programa

08:30–09:00

Dalyvių registracija ir kava

09:00–09:10

Sveikinimo žodis.
Audronė Mikalauskienė, VMVT direktorė

09:10–09:30

Tik tiek, kiek reikia. Tik tada, kada reikia
Ilona Drulytė, VMVT Maisto skyriaus patarėja

09:30–09:50

Maisto papildai: mažos rizikos veiksnys ar nepakankamai įvertinta problema? Latvijos patirtis
Inese Sikсна, Rizikos vertinimo ir epidemiologijos skyriaus vadovė, Maisto saugos, gyvūnų sveikatos ir aplinkos institutas „BIOR“, Latvija

09:50–10:10

Maisto papildų vartojimo tendencijos Estijoje.
Dr. Mari Reinik, Direktoriaus pavaduotoja rizikos vertinimui, Nacionalinis laboratorinių tyrimų ir rizikos vertinimo centras (LABRIS) Triinu Allika, vyriausioji maisto saugos pareigūnė Žemės ūkio ir maisto taryba prie Regioninių reikalų ir žemės ūkio ministerijos, Estija

10:10–10:40

Maisto papildų reglamentavimo ES taikomieji aspektai
Dr. Evelyn Breitweg-Lehmann, Maisto saugos agentūrų vadovų (HoA) maisto papildų darbo grupės pirmininkė, Bendrųjų reikalų ir maisto skyriaus vadovė, Federalinė vartotojų apsaugos ir maisto saugos tarnyba (BVL), Vokietija

10:40–11:00

Kavos pertraukėlė

11:00–11:30

EFSA mokslinis požiūris ir rizikos vertinimas
Agnès de Sesmaisons Lecarré, vyresnioji mokslo darbuotoja, Mitybos ir maisto inovacijų skyrius Europos maisto saugos tarnyba (EFSA)



Tik tiek, kiek reikia Tik tada, kada reikia

v a r t o k a t s a k i n g a i

11:30–12:30

Apskritojo stalo diskusija I:

Saugūs kiekiai. Kaip užtikrinti maksimalią vartotojų apsaugą?

Dalyviai: Ilona Drulytė (VMVT, Lietuva), Inese Sikсна (BIOR, Latvija), Triinu Allika (PTA, Estija), Dr. Evelyn Breitweg-Lehmann (HoA / BVL, Vokietija), Agnès de Sesmaisons Lecarré (EFSA)

12:30–13:30

Pietų pertrauka

13:30–14:00

Maisto papildų vartojimo kultūra: gydytojo požiūris

Jurga Dūdienė, šeimos gydytoja

14:00–14:30

Reklama. Nesąžininga komercinė veikla. Kaip neklaidinti vartotojo. Laukiamos naujovės teisiniame reguliavime

*Inga Grinevičė, Tyrimų ir prevencijos skyriaus vedėja
Valstybinė vartotojų teisių apsaugos tarnyba*

14:30–15:00

Šventojo Gralio paieškos: kiek sveiko amžėjimo telpa gyvenamos ir elgsenos pasirinkimuose?

*Dr. Tomas Vaičiūnas, Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto lektorius,
Gyvenamosios medicinos studijų programos vadovas*

15:00–15:30

Vitamino D stoka: priežastys ir sprendimai

*Dr. Andrius Bleizgys, Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto dėstytojas,
šeimos gydytojas*

15:30–16:30

Apskritojo stalo diskusija II:

„Verslo atsakomybė: tai maistas, vaistas ar papildas?“

Dalyviai: prof. dr. Jurga Bernatoniė, dr. Andrius Bleizgys, dr. Tomas Vaičiūnas, dr. Eglė Pavydė, Maisto papildų gamintojų asociacijos (MPGA) atstovas.

16:30–16:40

Baigiamasis žodis. Konferencijos pabaiga.

